

# Itaca News



Le nostre fantastiche ragazze  
all'11<sup>a</sup> Edizione della Galaverna

## CONTATTACI

Per contattare la Fondazione Itaca ONLUS:

Sede: Via Nazionale, 38/2 • 40065 Pianoro • Tel. 051 6260034 • Fax 051 744095

E-mail: [fondazioneitaca@libero.it](mailto:fondazioneitaca@libero.it) • Sito: [www.fondazioneitaca.org](http://www.fondazioneitaca.org)

[fondazioneitacaonlus@gmail.com](mailto:fondazioneitacaonlus@gmail.com)

Filiale di Rimini: Via del Biancospino, 10/A • 47900 Rimini • Tel. e fax 0541 57460

Delegazione di Ravenna: Via T. Gulli, 38 • 40122 Ravenna • Tel. 0544 201304

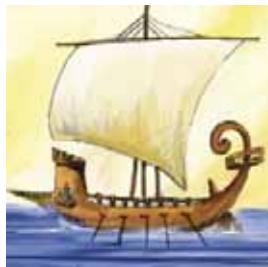
# ITACA News

LEGA PER L'ASSISTENZA



Anno XXV - Bimestrale: gennaio/febbraio 2017

Tariffa associazioni senza fini di lucro: Poste Italiane Spa  
Spedizione in abbonamento postale. D.L. 353/2003  
(conv. in L. 27/2/2004 n° 46) art. 1 comma 2, DCB - BO"



*Direttore Responsabile:*  
Andrea Farnè  
Aut. Trib. Bo n. 6172 del 18/2/1993  
*Direzione, redazione e stampa:*  
Laboratorio "H"  
di Fondazione Itaca ONLUS  
Via Nazionale, 38/2  
40065 Pianoro (Bologna)  
Tel. 051 6260034 • Fax 051 744095

## Presso la nostra sede sono operativi i seguenti corsi

- \* Il laboratorio di yoga
- \* Il laboratorio di grafica e tipografia
- \* Laboratori artistici
  - \* Corso di teatro per bambini
  - \* Corso di ballo
  - \* I giovedì di Itaca:  
intrattenimento, films
- \* Recupero mirato, pranoterapia
- \* Intrattenimento e sostegno alla persona



**ORARI SEGRETERIA:**  
**da lunedì a venerdì 9,00 - 12,30**

## QUESTO NUMERO È STATO REALIZZATO GRAZIE ALL'AUTO DI:

- UNINDUSTRIA Bologna
- SHERWIN-WILLIAMS ITALY S.R.L
- Podere RIOSTO
- MARCHESINI GROUP
- Tabaccheria SELMI - Rastignano
- Banca Popolare di Milano
- MONTI PAOLO Impianti
- Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna
- Fondazione Cassa di Risparmio di Bologna
- Fondazione Cassa di Risparmio di Rimini
- Banca Popolare dell'Emilia Romagna
- Profumeria GIO
- CENTRO OTTICO PIANORO

ONLUS  
Ente Morale  
per l'assistenza



## DIVENTA SOCIO ANCHE TU!

*Un piccolo contributo economico per una grande causa!*  
c/c postale n.  
**22570402**

PRENDI NOTA, DAI IL TUO 5X1000

Codice fiscale  
**91267800372**

**Direttore Responsabile:**  
Andrea Farnè

**Direzione e Redazione:**  
Via Nazionale, 38/2  
40065 PIANORO (Bologna)  
Telefono 051 6260034 - Fax 051 744095

**Fotografie di:**  
Daniela Monti, Rosy Lazzaretti, Cristina Esposito, Stefano Montagnani, Irene Mattioli, Marco Frusteri e archivio di Fondazione Itaca Onlus

**Stampa:**  
"Laboratorio H di grafica e tipografia"  
di Fondazione Itaca

- CURIOSA Abbigliamento Pianoro
- IDEA SPORT Pianoro
- SOTTO SOTTO Abbigliamento
- NON SOLO LEI Parrucchieri
- PIERO & LORIS barbieri
- WALTHER La boutique dell'auto
- TECNICAM S.p.a.
- Piscina SOGESE Pianoro
- TECNORULLI S.r.l
- Pro Loco AVIS Pianoro
- ATHENA'S S.r.l
- C.M.S. di Stefania Musolesi
- TABACCHERIA 'LA LUNA'

# GRAZIE AGLI EROGATORI

Innanzitutto un grandissimo ringraziamento di cuore a tutti coloro che hanno donato il loro **5 X 1000** nelle rispettive dichiarazioni dei redditi effettuate nel mese di luglio 2016 e che sono state notificate alla Fondazione Itaca Onlus nel mese di dicembre. Un grandissimo grazie anche a coloro che hanno effettuato versamenti in bollettini di conto corrente postale o bancario a sostegno delle nostre attività assistenziali che quest'anno sono non solo indirizzate come negli ultimi anni all'acquisto di ausili, ma anche ad una raccolta a favore dei terremotati di Tolentino città della nostra socia Monica Munafò Presidente dell'A.I.S.A. Marche duramente colpita dal sisma.



La Fondazione Itaca Onlus, come tutti gli anni, porterà anche i propri assistiti.

## RACCOLTA BRESCIA

Quest'anno riprendiamo anche la raccolta fondi nella città di Brescia coordinata dal nostro volontario Gaspare che è determinato a concorrere in modo significativo.

## PREMIO BIAGI

Siamo predisponendo un nuovo progetto da presentare alla undicesima edizione del «*Premio Marco Biagi - Il Resto del Carlino per la solidarietà sociale*» al quale la Fondazione Itaca Onlus ha partecipato fin dalla prima edizione.

## GALAVERNA 2017

L'undicesima edizione della Galaverna di Pianoro, terza in nome di **Alice Gruppiolini**, ha avuto una partecipazione notevole, di gran lunga superiore a quella dell'anno scorso.

La Fondazione Itaca Onlus che tutti gli anni partecipa sia con un gruppo di atlete/i e con una fattiva collaborazione con l'organizzatore **Massimo Polga** ne esce davvero soddisfatta.

## CARNEVALE

Sabato 4 marzo ore 21 grande festa di Carnevale presso il Circolo Arci Benassi (viale Cavina 4 Bologna) promosso dal Circolo Gruppo Hera Bologna per i soci, famigliari e amici.

*Tienimi per sempre,  
con te*



Come siete riusciti a stare insieme per 65 anni?

«Siamo nati in un'epoca in cui le cose rotte non si buttavano, si aggiustavano».

Un doloroso lutto ha colpito l'A.I.S.A. Marche.

È improvvisamente deceduta la Vice-Presidente Marina Talevi.

Le nostre condoglianze alla famiglia e all'associazione.



# Grazie, grazie!!!

L'Associazione Culturale "Gli amici di Ipazia" di Ferrara ha fatto un sostanzioso bonifico alla Fondazione Itaca Onlus a sostegno del **Progetto Cleò** di

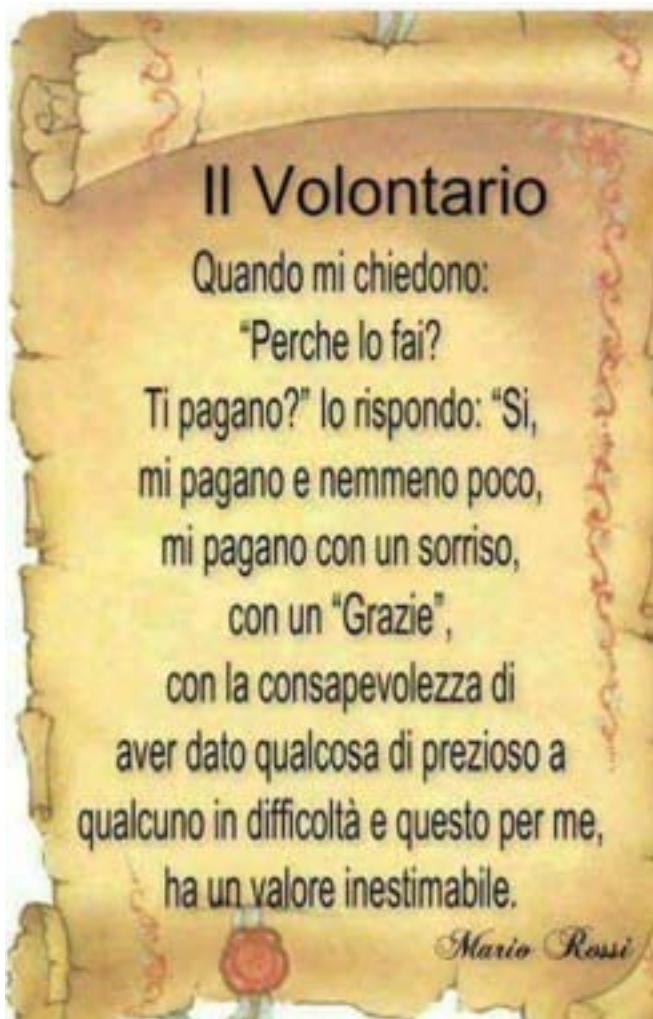


**Musicoterapia** da anni portato avanti dal nostro socio Maurizio presso la Filiale di Rimini.

Il Presidente Dott. Stefano Melagrani ha precisato che l'erogazione effettuata è in memoria di Maria Paola Govoni e Annamaria Lo Cascio recentemente scomparse.

Al Presidente Melagrani e a tutti gli amici dell'Associazione Culturale "Gli amici di Ipazia" va il nostro più sentito ringraziamento.

## Dedicato ai volontari



Maria Litani AISA Liguria



**FARMACIA  
AICARDI**  
dal 1517

Bologna - Via S.Vitale 58  
Tel. 051 231350 - [www.farmaicardi.it](http://www.farmaicardi.it)

## FARMACIA AICARDI BOLOGNA

### Lo sapevi?

Ogni martedì (tutto il giorno) e ogni mercoledì pomeriggio ospitiamo la dott.ssa Neda, Farmacista Naturopata Iridologa, che effettua una consulenza in farmacia, con il test delle intolleranze alimentari, e consigli di Omeopatia, Fitoterapia e Fiori di Bach....



*Anche quest'anno la Fondazione Itaca Onlus parteciperà con un proprio progetto al «Premio Marco Biagi – Il Resto del Carlino per la solidarietà sociale» giunto all'undicesima edizione*

**PER SOSTENERE IL PREMIO**

Chi volesse sostenere l'undicesima edizione del Premio può versare il proprio contributo.

Conto intestato a:  
Poligrafici Editoriale S.p.A.  
sottoscrizione Premio Marco Biagi - il Resto del Carlino  
c/o Cassa di Risparmio di Bologna  
IT 32 A 06385 02427 100000060241

OPPURE

Conto intestato a:  
Poligrafici Editoriale S.p.A.  
sottoscrizione Premio Marco Biagi - il Resto del Carlino  
c/o Cassa di Risparmio di Ravenna  
IT 73 K 06270 02405 CC0050103292

23 GENNAIO 2017

## *Pranzo di solidarietà al ristorante Diana*

I senzatetto ospiti del Diana al banchetto di solidarietà



**Erano presenti gli amici storici di Fondazione Itaca Onlus Eraldo Turra, Duilio Pizzocchi e Federico Alcardi**

*Un pranzo per senza tetto nel salotto buono, o meglio, nella sala da pranzo, della ristorazione bolognese, il Diana. I più poveri tra i lampadari di cristallo, gli orologi in stile liberty e i camerieri in livrea. L'appuntamento, è nato da un'idea di Roberto Morgantini, a servire ai tavoli anche tanti vip.*

PRO LOCO  
**AVIS**  
PIANORO



ITACA

11<sup>a</sup> edizione

**GALAVERNA™ 2017**

*Memorial*  
**Gruppioni** Alice



# Villa Giulia: stazione di ristoro della Galaverna 2017

## "LA GALAVERNA A PIANORO VECCHIO"

La 45° edizione della Galaverna, manifestazione non competitiva di podismo, ha visto anche quest'anno, protagonista Villa Giulia con il "ristoro" per i partecipanti. Infatti, proprio davanti alla Struttura Socio Assistenziale, (Centro Diurno, Casa di Riposo, Casa Residenza per anziani) di Pianoro Vecchio,

vicino al "Ponte", oramai diventato storico, è stato allestito uno dei ristori e a dire dei "corridori", ben assortito e ricco di dolcezze.

Le cuoche della struttura, si sono adoperate a fornire tè caldo, alla pesca al tè verde, succo multivitaminico, acqua, oltre a ciambelle e crostate.

Al buffet ha partecipato anche il negozio di Alimentari AR di Stefano, con prelibate arance e il Panificio Sabbattini con un ottima crescenta salata.

È un vero lavoro di gruppo che vede alcuni abitanti di Pianoro Vecchio, oltre a parenti e ai titolari di Villa Giulia, collaborare e lavorare all'insegna di uno scopo umano e sociale.

Infatti ricordiamo purtroppo che da alcuni anni, la "Galaverna" è organizzata nel nome di "Alice Gruppioni", per ricordare la sua prematura scomparsa.

Il ricavato della "comunità" è stato devoluto all'Associazione "Il Cucciolo" di Bologna, a favore dei bambini nati prematuramente.

*Gini Klodeta*





**21 GENNAIO 2017 - ore 15:00  
PALAZZO DI VARIGNANA**

## **IL SIMPOSIO: “La Ricerca tra Tempi di Scienza e Tempi di Vita”**

**L**a nostra storia ha inizio nell'anno 2010, quando un gruppo di persone affette da sclerosi multipla assieme ai loro familiari, amici, conoscenti, diede vita ad uno dei più straordinari sodalizi utilizzando l'opportunità fornita dal network Facebook, e che oggi li vede uniti, con grinta e determinazione, nell'Associazione "CCSVI nella sclerosi multipla", non nascondiamo che quasi vien da chiedersi se sia necessario soffrire a denti stretti per essere in grado di diffondere con educazione, dignità, ed affetto quello che loro sanno, per condividere il loro bisogno di chiarezza, che va oltre un semplice polo informativo, e che arriva anche agli occhi e nell'anima come una lezione di vita, a prescindere dal disagio che comporta la sclerosi multipla.

È evidente il bisogno costante di un'informazione corretta e libera per le persone malate di CCSVI, che chiarisca le correlazioni di quest'ultima con la sclerosi multipla.

Nel tempo si sono costituite le articolazioni territoriali con l'intento di fornire servizi, sostegno ed orientamento e rappresentanza associativa in tutto il nostro Paese. In molte realtà regionali ogni giorno, operano moltissimi volontari, un mosaico di competenze, impegno e disponibilità.

In particolare, l'impegno nella nostra Associazione si è concretizzato a creare momenti di incontro con le Istituzioni per stemperare il clima di incomprendensione che si è venuto a creare nel corso degli anni e contestualmente nel chiedere il riconoscimento della CCSVI, della sua diagnosi e del suo trattamento all'interno del Servizio Sanitario Nazionale (SSN) senza costi per il malato, con l'inserimento della CCSVI nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA); poiché è compito dello Stato garantire il pieno godimento del diritto alla salute e all'assistenza sanitaria a tutti i malati di CCSVI e Sclerosi Multipla. Purtroppo, ancora oggi, mentre le istituzioni preposte faticano a riconoscere pienamente questa scoperta scientifica, riceviamo ogni giorno richieste d'informazioni su dove eseguire l'esame "Ecocolordoppler (ECD)" utile per diagnosticare la CCSVI. L'Associazione ha in animo di dare vita ad una fondazione che supporti la ricerca scientifica, non solo in relazione alla sclerosi multipla, ma anche a quei filoni di ricerca in campo medico che faticano ad affermarsi presso la Comunità scientifica.

**Francesco Tabacco**

*Presidente Associazione CCSVI nella Sclerosi Multipla Emilia-Romagna*

# Simposio con il professor Zamboni per parlare di sclerosi



“La ricerca tra tempi di scienza e tempi di vita” è il titolo del primo simposio scientifico organizzato dall’associazione Ccsvi nella Sclerosi multipla, che dal 2010 sostiene la ricerca rivolta alla prevenzione, diagnosi e cura della sclerosi multipla con particolare riferimento alle sue connessioni con l’Insufficienza venosa cronica cerebro-spinale (Ccsvi); si tratta di una condizione vascolare scoperta e descritta per la prima volta nel 2006 dal professor Paolo Zamboni dell’Università di Ferrara e dal neurologo Fabrizio Salvi dell’Ospedale Bellaria, oggi studiata in tutto il mondo. In sostanza, migliorare il flusso del sangue nelle vene giugulari aiuta a ridurre il numero di nuove lesioni cerebrali da sclerosi multipla e contribuisce al miglioramento della qualità della vita di pazienti. Il Simposio, che si è tenuto il 21 gennaio a Palazzo Varignana, ha avuto sette protagonisti: Fabio Gabrielli, preside facoltà di Scienze umane Ludes Hei Campus Lugano, Fabio Roversi Monaco, presidente Genus Bononiae, Paolo Zamboni, direttore del Centro di chirurgia translazionale dell’Università di Ferrara, Gabriele Reccia, presidente nazionale associazione Ccsvi nella Sm, Pietro Cortelli, Ircchs ospedale Bellaria, Massimo Cocchi, presidente nazionale Società italiana di Biologia sperimentale, Eleonora Porcu, vicepresidente Consiglio superiore di sanità.

## Grazie per la collaborazione!!

In questo periodo ci sono stati consegnati molti abiti usati e molti libri pertanto riteniamo più che doveroso ringraziare tutte le persone che si sono rese disponibili a questa raccolta.

È opportuno precisare che i

libri che ci vengono regalati, noi li diamo da leggere a quanti ne fanno richiesta. Per quanto concerne gli abiti donati, i nostri volontari effettuano una prima cernita per selezionare quelli che riteniamo idonei da regalarre a persone in difficoltà che

negli anni si sono rivolti a noi per richiedere un aiuto. Gli indumenti rimasti, in cambio di una piccola offerta, noi li consegnamo all’«**Associazione Progetto Handicap**» che li usa per forniture industriali.

## Un nuovo modo per aiutare la Fondazione RACCOLTA DIFFERENZIATA DI INDUMENTI USATI



**Se hai degli indumenti usati che vuoi buttare (vestiti vecchi, stracci, scarpe etc...) portali in sede. Abbiamo la possibilità di riciclarli a favore di persone bisognose.**



## Itaca verso le persone - Progetto "Esserci nel Bisogno"

Mese gratuito dello Psicologo on-line



### NOI E LA NOSTRA AFFETTIVITÀ

#### Relazioni (im)possibili:

"Io e te: per poco, per tanto, per sempre, mai"

Sei preoccupato per qualcosa che riguarda te, un tuo caro o un amico ? Vuoi trovare qualche nuova chiave di lettura e di comportamento per affrontare situazioni critiche e/o per aiutare gli altri a farlo ? Vuoi veramente capire se certi comportamenti "esplosivi" riportati dalle cronache (adolescenti verso i propri genitori, mariti nei confronti di mogli...) non hanno alcuna spiegazione e/o potrebbero riguardare tutti?

Questo mese il nostro Psicologo Michele Bisato risponderà alle tue domande, per un parere, un consiglio, un supporto, nell'ambito delle relazioni con i propri figli (per qualsiasi fascia d'età), con i propri cari, nel lavoro, non solo rispetto al tuo presente, ma anche in un'ottica di possibile prevenzione di problemi futuri.

Rimangono nel contempo in essere tutte le attività (incontri individuali e/o di gruppo) proposti nelle riviste precedenti.

Sono possibili incontri di persona o anche via web (Skype e Hangouts).

Sede degli incontri sarà Fondazione Itaca Onlus (Via Nazionale 38/2 Pianoro).

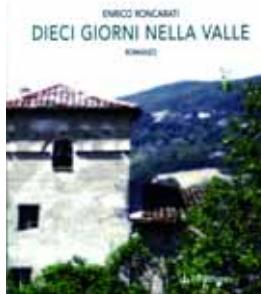
Date e orari verranno stabiliti in base alle esigenze dei partecipanti.

Il primo incontro di conoscenza è gratuito. Si effettuano sconti per le coppie.

**Dott. Michele Bisato** cell 347 2791213

Mail: mbpsicoerapeuta@gmail.com - facebook: Michele Bisato

### Le nostre pubblicazioni disponibili per i vostri regali

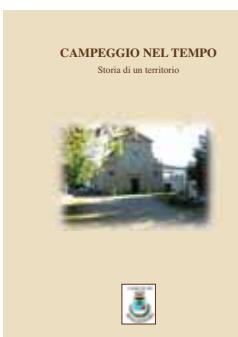


Alcune vicende legate alla Seconda Guerra Mondiale che affondano le radici di ciò che sta accadendo negli anni Novanta del secolo scorso, in un immaginario paesino della collina bolognese. Una serie di atroci delitti colpisce persone che apparentemente non hanno alcun legame fra di loro.

Sono ancora disponibili alcune copie del libro:

**Campaggio nel tempo -Storia di un territorio**

curato da Roberto Da Re, Tiziana Lorenzini, Bruno Rovena, Gilberto Tedeschi e Giordano Vanti. Il libro riporta interessanti saggi dal XIII secolo ai giorni nostri sul territorio di Campaggio un'importante frazione del Comune di Mondidoro.



**Un libro sulla storia di Fondazione Itaca Onlus**



**FONDAZIONE ITACA ONLUS**  
Via Nazionale, 38/2 Pianoro (Bo)  
Tel. 051 6260034  
**E-mail:** fondazioneitaca@libero.it

**Chi è interessato all'acquisto di queste pubblicazioni può rivolgersi a:**

## LE NOSTRE CONVENZIONI PER LA SALUTE



**VILLA GIULIA s.r.l. - Via F.Ili Dall'Olio, 2 - 40060 Pianoro (Bologna)**  
**Tel. 051 777308 - Fax 051 774088 - E-mail: villa.giulia@tin.it - www.villagiulia.bo.it**

## Vivere cento anni

Succede a Villa Giulia. Nei mesi di novembre e dicembre si sono festeggiati i cento anni di Nerina Minelli e Cesarina Castrignanò con la presenza della Vicesindaco Franca Filippini che porta il suo sorriso accompagnato sempre da belle parole, graditissime e da una rosa.

Domenica 6 settembre la festeggiata Nerina Minelli mi ha raccontato che è nata a Minerbio, il cui nome deriva da Minerva per la probabile presenza in epoca romana di un tempio dedicato a questa Dea. Nerina viveva a Bologna in via Crespi ma, da due anni, è felice ospite della struttura. Mariella, sua nipote, presente alla festa, mi ha raccontato che anche la sorella di Nerina, Ines, era dal 2009 ospite a Villa Giulia. È mancata nel marzo 2014, avrebbe festeggiato i cento anni a giugno. Una buona fibra le sorelle Minelli!

Cesarina Castrignanò è stata festeggiata il 2 dicembre. Nata a Barletta si era trasferita da piccola a Bologna. Abitava in via Saragozza. Mi racconta che è stata sposata con un cugino, conosciuto quando erano già grandi, a Calimera, città

che appartiene alla storica regione della Grecia Salentina, un'isola linguistica in cui si parla un antico idioma di origine greca, il griko. (Kalimera in griko vuol dire buongiorno. A Calimera è nata la scintilla che li ha fatti innamorare e, per potersi sposare, hanno dovuto chiedere la dispensa alla Chiesa Cattolica a Roma. È stato un matrimonio d'amore e sono



nati due figli "sani" che vengono sempre a trovarla. È a Villa Giulia dal settembre 2014.

Così succede a Villa Giulia: la lampante dimostrazione che si vive bene, circondati da mille attenzioni per una buona salute, si gusta una buona cucina servita a scelta o in sala pranzo o nella propria camera, ci sono iniziative ricreative e culturali che aiutano questa terza età a voler continuare a vivere con serenità e con voglia di vivere. Chi ama la vita non invecchia mai neanche quando ha cent'anni.





*in collaborazione con il*



**Organizza corsi di yoga**



Continua ancora il corso yoga del mercoledì con tante novità e un continuo movimento...

**DANZARE LA VITA.**

Lo Yoga può essere paragonato ad una mappa che svela la danza della vita, l'eterna alternanza tra contrazione ed espansione. Praticando si acquisisce la consapevolezza dello spazio interiore, in un viaggio che oscilla tra il grossolano, il denso, il contratto e il sottile, il leggero e l'espanso. Spesso si entra nel mondo dello Yoga per riconoscere questo gioco dell'esistenza e fare pace con il conflitto interiore causato dalla dualità.

Con Lo Yoga diventeremo consapevoli del nostro respiro, saremo in grado di sentire e gestire le nostre emozioni, saremo più presenti a noi stessi e lasceremo andare i nostri pensieri attraverso un lavoro di meditazione, visualizzazione e concentrazione. Con tanto amore ci prenderemo cura di noi, della nostra mente, corpo, respiro ed emozioni.

Vi lascio con una citazione di un grande maestro B.L.S Iyengar

«...Sono grato a quello spirito nascosto dentro di me, che ha creato delle situazioni così difficili per mettere alla prova la mia sincerità e determinazione, e che ha tenuto accesa la mia forza di volontà per mantenere, sostenere e appoggiare il meglio di ciò che ho imparato da solo attraverso lo yoga e che mi ha condotto a ciò che sono ora».

(B.K.S. Iyengar)

**La lezione di prova è sempre gratuita e puoi venire a provare quando vuoi.**

**Mi puoi contattare al numero  
338 9932131 Lorena**

**Diplomata al Centro Yoga di S. Donato di Bologna  
Operatrice Shiatsu diplomata all'Accademia Shiatsu Do**

## LE NOSTRE CONVENZIONI PER LA SALUTE

**SPECIALE NUOTO MATTINO DALLE 6**

Da Martedì a Venerdì il mattino ha l'oro in bocca, con la **PISCINA APERTA ALLE 6**. Così puoi farti una sana nuotata prima di andare a scuola o al lavoro e partire già carico di energia. P.S. **LA COLAZIONE LA OFFRIAMO NOI!**

**TRAINER DI VASCA GRATUITO. E OGGI VIDEO!****NUOVO SERVIZIO DI RIPRESE VIDEO IN ACQUA**

Guarda i tuoi difetti di stile! Puoi così ottenere più miglioramenti tecnici e fisici con la guida e le schede di allenamento personalizzate dei nostri Trainer di vasca.

Sono presenti:

Lunedì 12.00 - 15.00 > Martedì e Venerdì 6.00 - 17.00  
19.30 - 22.00 > Mercoledì 6.00 - 15.00 / 20.30 - 22.00  
Giovedì 6.00 - 15.00 > Sabato e Domenica 15.00 - 18.00

+ MOVIMENTO  
*programmi:  
sportivo  
braccia toniche  
gambe toniche  
tecniche di nuotata*

- FARMACI  
*programmi:  
mal di schiena  
cervicale*

+ SALUTE  
*programmi:  
meno peso  
gambe gonfie  
meno stress*

**NUOVE APERTURE SERALI**

Martedì e Venerdì nuove aperture serali dalle 19.30 alle 22

**ORARI NUOTO LIBERO INVERNO 2015/2016**

Lunedì	12.00 - 15.00
Martedì	6.00 - 17.00 19.30 - 22.00
Mercoledì	6.00 - 15.00 17.00 - 22.00
Giovedì	6.00 - 15.00
Venerdì	6.00 - 17.00 19.30 - 22.00
Sabato	8.00 - 18.00
Domenica	7.30 - 18.30

**PERSONAL TRAINER**

Oltre al Trainer di Vasca gratuito sarà presente sull'impianto un personal Trainer da cui ottenere allenamenti personalizzati.

→ Allenamento individuale con il Personal Trainer: € 30

**GROUND TRAINER**

Servizio di training outdoor, allenamento a circuito, nozioni di prepugilistica e lavoro al sacco con la campionessa italiana in carica di boxe categoria Supergallo Milena Tronto. **Martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 17.00 in poi**. Lezioni in orari separati per adulti e bambini. Max gruppi di 7 persone. Per info chiamare Milena 339 817 9916

**LEZIONI DI AUTODIFESA PERSONALE**

Impariamo con EMANUELA ED IL SUO STAFF le tecniche di autodifesa personale il lunedì alle ore 18.30 circa. Il controllo del proprio corpo e della propria emotività in situazioni di stress, quali il subire una aggressione personale, diventano sempre più importanti in un contesto sociale che sempre più vede il moltiplicarsi di comportamenti illegittimi legati ad aggressioni fisiche. Aperto ad uomini e donne. Per info Emanuela 329 6920609.

**MIGLIORA INSIEME A NOI IL TUO STILE DI VITA!**

Al Paolo Gori puoi ottenere la consulenza di una **DIETISTA, PRATICARE PERCORSI SALUTE, FARE MASSAGGI E PARTECIPARE A VIAGGI**.  
Informazioni presso la reception Sogese.

**PISCINA PAOLO GORI**

Via dello Sport, 4 Pianoro (Bo) Tel 051 776417  
piscinapianoro@sogese.com  
[WWW.SOGESSE.COM](http://WWW.SOGESSE.COM)



**5x1000**

DESTINATE IL 5x1000 A FONDAZIONE ITACA ONLUS, DONERETE IL CUORE, NOI SOSTENIAMO PROGETTI PER IL BENESSERE DI PERSONE DIVERSAMENTE ABILI INDICATE IL CODICE FISCALE

**91267800372**

e-mail: [fondazioneitaca@libero.it](mailto:fondazioneitaca@libero.it) • [www.fondazioneitaca.org](http://www.fondazioneitaca.org)

## OBIETTIVO 2017 TERREMOTATI

Come abbiamo più volte enunciato l'obiettivo primario delle campagne di raccolta fondi relativa a questi ultimi anni è stato dedicato al settore degli **ausili**. Infatti dallo spettacolo promosso a San Lazzaro di Savena presso la Sala del Circolo Paradiso con **Andrea Mingardi** e una serie di cantanti, il coro della **Scuola Musikanto** presentati da **Eloisa Macrì**, nonché la commedia brillante «**Menage in Edengarden**» organizzata a Modena con la Compagnia “Teatro in Controluce” e lo spettacolo musicale al Chiostro del Convento di Santo Spirito per la **Mensa dei poveri di Rimini**, ogni nostro sforzo è stato indirizzato in quella direzione. Vedendo i risultati soddisfacenti ottenuti affiancheremo all'**obiettivo ausili** una raccolta finalizzata a sostenere le difficoltà dei nostri amici terremotati dell'**A.L.S.A. Marche**. L'intenzione di essere un valido punto di riferimento per tutti quei soci e amici che spesso ci chiedono un aiuto o un consiglio per cercare di superare difficoltà grandi o piccole.

Sono certo che anche quest'anno riusciremo a raccogliere un contributo importante che ci consentirà di rispondere in modo positivo alle molteplici richieste.



**MI DAI UNA  
MANO?  
FIRMA ANCHE TU,  
DESTINA IL TUO  
5x1000  
ALLA  
FONDAZIONE ITACA  
ONLUS**

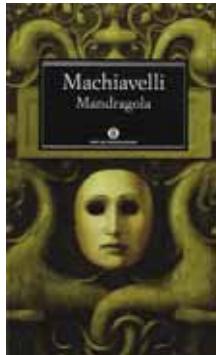


La nonnina e le aspettative

### I CONTRIBUTI VERSATI SONO DEDUCIBILI

- dalle persone giuridiche: senza limite d'importo Legge 23.12.2005 n. 266 art. 1 comma 353 e Decreto Presidente Consiglio dei Ministri 8.5.2007 e 25.2.2009.
- dalle persone fisiche: nella misura massima del 10% del reddito imponibile o fino a euro 70.000 (vale il minore dei due limiti) Decreto Legge 14 marzo 2005 n. 35 e art. 14 e Decreti Presidente Consiglio dei Ministri 8.5.2007 e 25.2.2009.

Per ottenere la deducibilità i contributi devono essere versati attraverso il sistema bancario o postale, allegando alla propria dichiarazione dei redditi il documento idoneo attestante il versamento effettuato (es. contabile bancaria, estratto conto, vaglia postale).



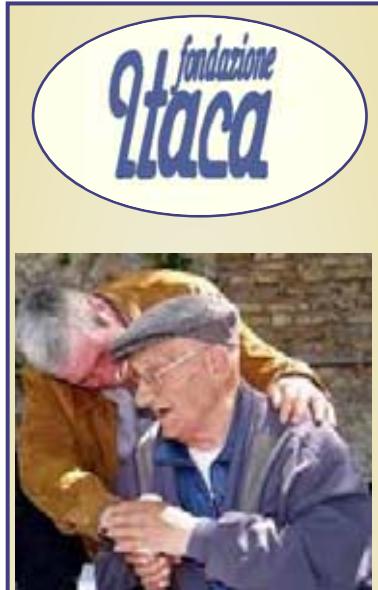
**Sabato 1 Aprile alle ore 21,00 e domenica 2 aprile alle 16,00**, grande appuntamento al **Teatro Le Rose** di **Pianoro Vecchio**, con noi della **Compagnia Le Rose** che andremo in scena con due repliche de «**La mandragola**», una commedia di Niccolò Machiavelli, considerata il capolavoro del teatro del Cinquecento e un inestimabile classico della drammaturgia italiana, per la regia di Sergio Capelli e Maria Pia Bragaglia alle luci e costumi.

La Mandragola è una potente satira sulla corruttibilità della società italiana dell'epoca e verrà proposta in una brillante rivisitazione ricca di momenti esilaranti e di colpi di scena.

I personaggi, gli intrighi, gli inganni e anche qualche scena più «piccante» ma divertentissima saranno gli ingredienti per un cocktail che terrà il pubblico assolutamente incollato alle sedie... e per di più, non mancheranno le sorprese, perché questa volta, anche il pubblico sarà coinvolto e potrà interagire con gli attori... ma non vogliamo svelarvi altro! Vi aspettiamo!

È consigliatissima la prenotazione che potete effettuare scrivendo a: **mariapiabragaglia@alice.it**, oppure telefonando al **335 8070234**

**Susanna Rossi**



## MARCHESEINI GROUP ACQUISITA DUMEK E RICAVI SU DEL 7%

*Shopping nel settore cosmetico, con l'acquisizione della bolognese Dumek e fatturato 2016 in sensibile rialzo per Marchesini Group, colosso emiliano del packaging. Lo scorso anno i ricavi si sono attestati a quota 292 milioni, con un incremento del 7% sui 270 milioni dell'anno precedente. Nel complesso, il fatturato consolidato è cresciuto del 62% negli ultimi sei anni.*

Essere presenti nel sociale è uno degli obiettivi della filosofia di Villa Giulia di Pianoro che infatti dopo il terremoto in centro Italia e il susseguirsi di scosse si è sentita in dovere di aiutare la popolazione colpita. E così Marco Cappelli in nome di Villa Giulia ha portato un carico di beni di prima necessità a Norcia.



invita  
i Soci del Circolo e della Polisportiva,  
con familiari ed amici



SABATO 4 MARZO 2017 ALLE ORE 21:00  
presso il Circolo ARCI Benassi - Viale Cavina 4 - Bologna

### Premi alle Maschere più Votate

BIMBI - SINGOLI - GRUPPI  
(PREMI IN NATURA)

È GRATUITA LA PRENOTAZIONE  
PER I BAMBINI FINO A 10 ANNI

È VIETATO PORTARE E LANCIARE CORIANDOLI

Informazioni e prenotazioni presso

Segreteria del Circolo Gruppo Hera Bologna in Via Del Frullo 9/2 - Granarolo dell'Emilia (BO)  
Tel./fax: 051 250277 - martedì e giovedì dalle 15:00 alle 18:00

## Tesseramento 2017

*Rinnova la tessera e fatti socio anche tu, un piccolo contributo economico annuale per una grande causa!*

### L'IMPORTO È DI SOLI 25 EURO!

**La tessera di socio dà diritto a:**

- \* Proporre e partecipare a tutte le iniziative della Fondazione.
- \* Uno sconto sulle gite.
- \* Ricevere gratuitamente «Itaca news» il mensile d'informazione della Fondazione.
- \* Usufruire delle varie convenzioni che la Fondazione riuscirà a stipulare con aziende e fornitori vari.
- \* Usufruire a prezzi eccezionali delle consulenze dei professionisti e specialisti soci e collaboratori della nostra Fondazione.

# HEY JOE BOLOGNA IN FESTA PADRE MARELLA NEL CUORE

CON IL PRANZO OFFERTO DA



PER 200 PERSONE IN CONDIZIONI DI DISAGIO

CON LA GRANDE TORTA



## PIAZZA MAGGIORE 27 e 28 MAGGIO 2017

SABATO e DOMENICA MUSICA, SPETTACOLI VARI NO STOP

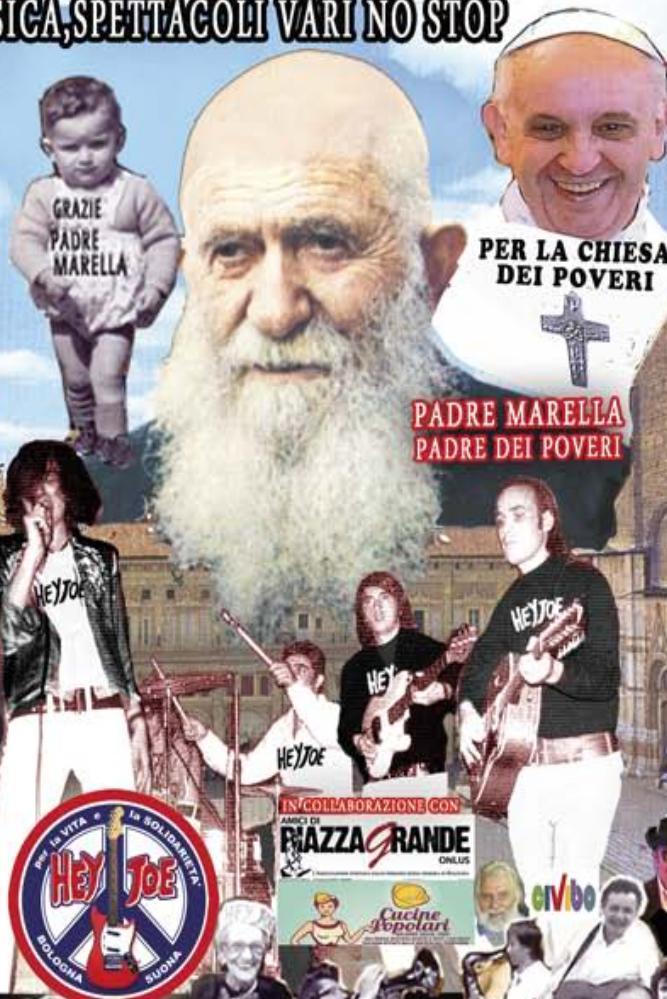
300 GRANDI ARTISTI  
UN MONDO MIGLIORE PER TUTTI

13° SOLIDARIETÀ  
EDIZIONE

Con il patrocinio del



Comune di Bologna



SABATO 27 MAGGIO  
DALLE ORE 15,00 ALLE 24,00  
HEY JOE BOLOGNA SUONA  
MUSICA, SPETTACOLI e VARIETÀ

DOMENICA 28 MAGGIO  
DALLE ORE 10,00 ALLE 24,00

S.S. MESSA NELLA CHIESA  
DI SAN PETRONIO CON  
IL CORO DELLA BASILICA  
DI SAN FRANCESCO  
ORE 10,30 ATTRAZIONE  
VARIE PER TUTTE LE ETÀ  
DEL CENTRO SPORTIVO  
ITALIANO E  
PIAZZA GRANDE

ORE 13,30 I BURATTINI  
BOLOGNESI DI RICCARDO  
PAZZAGLIA

ORE 14,00 HEY JOE  
MUSICA, SPETTACOLI E  
VARIETÀ

ORE 17,00 CAMPIONI  
ITALIANI DI BALLO  
EMPORIO DANZA GABUSI

ORE 18,00 alle 24,00  
HEY JOE BOLOGNA SUONA



PRESENTANO: GEMELLI RUGGERI, SILVANO SILVI, MAURIZIA COCCHI, SILVIA PARMA  
VALERIO PINOTTI, NICCOLO' ROCCO DI TORREPADULA, GLORIA BONAVERI  
UMBERTA CONTI, SERENA ZANIBONI, SILVIA SAX, MIRCO CATTANI  
DIR. ARTISTICO: ROMANO TREVISANI - INFO: VALERIO NEGRONI 3397254473 - valerio.heyjoe@gmail.com

GRAFICA TOMMASO PRINZIVALLI



lalinea

Auto  
Prestazioni  
Maisto

EasyRFID

KAOSSAOS

McDonald's

CONFCOMMO  
CONFESENATENT  
GARANTITO DI BUONO

CONFESERCENT

CENTRO SPORTIVO  
ITALIANO  
Campane Provinciale di Bologna

TAMBURINI

IMPERIAL...

Hey Joe-Bologna Suona